

更昔洛韦治疗小儿急性上呼吸道感染的临床观察

励时杰

【摘要】目的 观察更昔洛韦(商品名丽科伟)对小儿急性上呼吸道感染的疗效。方法 将符合标准的病例随机分为治疗组(50例)和对照组(42例),治疗组用丽科伟 $5\text{mg} \cdot \text{kg}^{-1} \cdot \text{d}^{-1}$,对照组用病毒唑 $10 \sim 15\text{mg} \cdot \text{kg}^{-1} \cdot \text{d}^{-1}$,其他治疗方法两组相同,比较治疗 5d后两组患儿的临床效果。结果 治疗组在退热时间($2.38 \pm 0.78\text{d}$)及疗效(有效率 84.0%)方面优于对照组($2.88 \pm 0.97\text{d}$,有效率 59.5%) ($P < 0.05$)。结论 丽科伟治疗能缩短小儿急性上呼吸道感染病程,改善疗效。

【关键词】 上呼吸道感染;更昔洛韦;儿童

【中图分类号】 R562.1;R978.7 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1671-0800(2005)03-0184-01

急性上呼吸道感染(AUR)简称上感,是小儿的常见疾病,目前尚无特效疗法。本文应用更昔洛韦(注射用丽科伟)治疗临床表现为病毒性上感的效果,以期寻找缩短上感病程的方法。报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择 2003年 3月~12月在我院儿科门诊确诊的急性上呼吸道感染患儿 92例。男 47例,女 45例;年龄 1~13岁。所有患儿均有发热($39 \sim 36$ 例, $>39 \sim 36$ 例)、流涕、鼻塞、咽部不适、食欲减退、全身乏力、咳嗽等;咽部充血,肺部呼吸音正常。血常规 $\text{WBC} < 10.0 \times 10^9/\text{L}$,中性粒细胞 < 0.6 ,C反应蛋白(CRP) $< 8\text{mg/L}$ 。均符合上呼吸道感染病毒感染的临床诊断标准。患儿均在发病 3d内就诊,未使用其他抗病毒药和糖皮质激素。排除外周血 $\text{WBC} < 2 \times 10^9/\text{L}$ 、中性粒细胞绝对计数 $1000/\text{L}$,及有心、肝、肾功能不全者。

1.2 方法

1.2.1 将 92例上感发热患儿随机分为 2组:治疗组 50例,对照组 42例。两组在性别、年龄、病程、病情等方面差异无显著性 ($P > 0.05$),具有可比

性。

1.2.2 治疗组应用丽科伟(湖北科益药业股份有限公司生产)静脉滴注,剂量为 $5\text{mg} \cdot \text{kg}^{-1} \cdot \text{d}^{-1}$,每天 1次,对照组用病毒唑(规格为 0.1g/支)静滴,剂量为 $10 \sim 15\text{mg} \cdot \text{kg}^{-1} \cdot \text{d}^{-1}$ 。两组对症治疗方法相同,以 5d为 1个疗程。

1.2.3 对每例患儿均建立统一的病情观察与随访档案,定期与患儿家长取得联系,观察患儿的症状、体征改善情况。共访问患儿 86例,随访率 93.5%。对发热 >39 患儿要求每 4小时测 1次体温, $38.5 \sim 39$ 之间每 6小时测 1次体温, <38.5 每天测 2次体温,直至体温恢复正常为止,记录治疗后的病情变化。

1.3 统计方法 两组退热时间以均数 \pm 标准差($\bar{x} \pm s$)表示,采用组间比较的 t 检验及相关分析;临床治疗效果

作 *Ridit*分析。

1.4 疗效评价 痊愈:治疗后体温恢复正常,症状消失。显效:治疗后体温恢复正常,主要症状大部分消失。有效:治疗后体温恢复正常,主要症状部分消失。无效:不符合以上标准。按痊愈+显效病例数计算有效率。

2 结果

2.1 退热时间 治疗组退热时间 $2.38 \pm 0.78\text{d}$,对照组 $2.88 \pm 0.97\text{d}$,两组比较差异非常显著 ($t = 2.74, P < 0.01$)。

2.2 临床效果 于 1个疗程结束后统一作疗效评价,结果治疗组优于对照组,经 *Ridit*检验, $u = 2.0571, P < 0.05$ 。见表 1。

2.3 不良反应 治疗组仅有 1例出现恶心、呕吐症状。

表 1 治疗组与对照组临床效果比较

分 组	例数	治愈	显效	有效	无效	有效率 (%)
治疗组	50	23	19	5	3	84.0
对照组	42	15	10	6	11	59.5

3 讨论

更昔洛韦是新型广谱抗病毒药,对单纯疱疹病毒、巨细胞病毒、EB病毒等有很强的抑制作用^[1]。本文的结果表明更昔洛韦治疗小儿急性上呼吸道感染(病毒感染)的疗效优于病毒唑。更昔洛韦能有效缓解急性上呼吸道感染所致的发热、咳嗽等症状,有助

于缩短上感病程。在治疗中,更昔洛韦组仅 1例患儿出现恶心、呕吐症状,其他患儿均无明显不良反应,复查血常规亦无明显异常。说明更昔洛韦治疗小儿上呼吸道感染病毒感染安全有效,可在儿科临床中应用。

收稿日期:2004-10-27
(责任编辑:翁可为)

作者单位:慈溪市妇幼保健院,浙江慈溪 315300

作者简介:励时杰(1965-),男,浙江省慈溪市人,儿科主治医师。